

El estudio incluye de 3 a 4 meses de terapia y evaluaciones de seguimiento a los 4, 8 y 12 meses luego de ser asignado a un tratamiento.

4. *¿Qué necesitaremos hacer durante el estudio?*

- Su hijo debe estar dispuesto a asistir a las sesiones de terapia. Si es asignado a BSFT, los familiares también necesitan asistir.
- Usted y su hijo(a) deben regresar para las visitas de seguimiento y llenar cuestionarios.
- Deben comunicarse con la clínica si tiene algún problema entre las visitas.

5. *¿Qué ocurre en las visitas de seguimiento del estudio?*

A su hijo se le preguntara acerca de:

- Su salud y cómo se siente.
- Las drogas que esté usando.
- Cómo le va en su vida (familiar/social, legal, empleo, etc.).

A usted se le harán preguntas acerca de:

- Quién vive con su familia.
- El modo en que usted disciplina, realiza seguimientos y controla el comportamiento de su hijo.

Las visitas de estudio durarán entre una a una hora y media para los padre(s) o guardián(es), y de 2 a 3 horas para los hijos.

6. *¿Qué obtendré por tomar parte en el estudio?*

Las terapias empleadas en este estudio se diseñan para ayudar a que su hijo alcance sus metas de recuperación. La información recogida en este estudio podría ayudar a otras personas en el futuro. Las familias que participen recibirán \$25 en la primera evaluación, \$35 en la segunda, \$45 en la tercera, \$55 en la cuarta visita. El pago total por participante puede llegar a un máximo de \$160. Todos los pagos se harán de modo directo a usted, padre o tutor participante en la evaluación. Su hijo recibirá una recompensa con valor equivalente a \$10 por participar en las pruebas mensuales de detección del uso de drogas.

Para obtener más información

Para más información acerca de la CTN, visite la página oficial del NIDA en www.drugabuse.gov.

Para obtener información acerca de otras investigaciones clínicas, los Institutos Nacionales de Salud (en inglés, National Institutes of Health [NIH]) han creado un sitio de Internet cuya finalidad es ayudar a pacientes, familiares y público en general a obtener información acerca de las investigaciones clínicas patrocinadas por el gobierno. Puede visitar el sitio www.Clinicaltrials.gov para informarse sobre las investigaciones clínicas en curso o las nuevas investigaciones para todo tipo de problemas relacionados con la salud. Las descripciones de las investigaciones individuales incluyen los criterios de elegibilidad, los objetivos de las investigaciones, su lugar de tratamiento y cómo inscribirse si tiene interés. El sitio web es mantenido y actualizado en forma regular por la Biblioteca Nacional de Medicina.

National Institute on Drug Abuse
(Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas)
Center for the Clinical Trials Network
(Centro para la Red de Investigaciones Clínicas)
6001 Executive Boulevard, MSC 9557
Bethesda, Maryland 20892-9557
Teléfono: (301) 443-6697
Fax: (301) 443-2317

Red Nacional de Investigaciones Clínicas para el Tratamiento de las Drogas



Terapia Familiar Breve y Estratégica para adolescentes que usan drogas

Un estudio de investigación
con la participación de la
familia

¿Debemos inscribirnos?

Información para padres

NIDA NATIONAL INSTITUTE
ON DRUG ABUSE

INSTITUTOS NACIONALES DE SALUD
DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS
DE LOS ESTADOS UNIDOS

Introducción

Al solicitar tratamiento, su hijo ha dado el primer paso para recuperarse de su adicción a las drogas. Probablemente usted querrá sacar el mejor provecho posible de ello. Si acepta unirse a esta investigación clínica, su familia ayudará a que los científicos averigüen cuál es la mejor manera para ayudar a otros adolescentes a abandonar el uso de las drogas.

Descripción del estudio

El uso de las drogas ilícitas es uno de los problemas más urgentes a los que se enfrentan los adolescentes en los Estados Unidos. Sin embargo, se ha comprobado que tratamientos como la “Terapia Familiar Breve y Estratégica” (conocida en inglés por su sigla BSFT *Brief Strategic Family Therapy*) tienen un fuerte impacto en los jóvenes en la reducción del uso de drogas y los problemas relacionados. BSFT es una terapia que incorpora a los integrantes de la familia en el proceso de recuperación. Esta terapia ayuda a la familia a entender y manejar al adolescente y sus problemas.

El objetivo básico de este estudio es examinar la efectividad de la Terapia Familiar Breve y Estratégica en el tratamiento del uso de las drogas en los adolescentes entre 12 y 17 años. El estudio analiza los cambios en el uso de drogas, comportamientos problemáticos, conductas sexuales riesgosas, actividades positivas, participación de los miembros de la familia y el funcionamiento familiar.

Si su familia se une al estudio le asignaremos a su hijo uno de los siguientes tratamientos:

- 12 a 16 sesiones de Terapia Familiar Breve y Estratégica a lo largo de un período de 4 meses, además de un máximo de 8 sesiones de “refuerzo”;

- el “Tratamiento estándar” durante un mínimo de 3 a 4 meses, además de sesiones de refuerzo según sean necesarias. El Tratamiento estándar variará de acuerdo con las actividades habituales de la agencia.

Si decide participar

Su participación en este estudio es totalmente voluntario. Lo invitamos a que nos haga todas las preguntas que desee para ayudarle a decidir si desea participar o no en el estudio. Si decide no tomar parte, el tratamiento de su hijo no se verá afectado en modo alguno. Si decide participar, usted deberá de esperar lo siguiente:

1. Después que le expliquemos a usted y a su familia en que consiste el estudio, le pediremos su consentimiento por escrito y se le pedirá un acuerdo por escrito a su hijo para participar en el estudio.
2. Se le pedirá a usted y su familia que den información de inicio en las primeras 2 semanas que le siguen a su consentimiento. Luego, su hijo será seleccionado al azar (por ej., como al tirar una moneda al aire) para participar en una de las dos terapias: Terapia Familiar Breve y Estratégica o la Terapia estándar. Esto significa que ni usted ni su hijo podrá elegir la terapia que recibirán. Si decide incorporarse a este estudio, tanto usted como su hijo deben estar dispuestos a aceptar uno de los dos tipos de terapia.

La terapia comienza inmediatamente después de la selección al azar. Todas las sesiones de BSFT serán grabadas en video. La grabación en cintas de video se realiza por cuatro razones: para asegurarse de que su terapeuta esta siguiendo las instrucciones que corresponden a la terapia, para ayudar a que su terapeuta planifique las sesiones familiares futuras, para ayudar a que el equipo de investigación lleve a cabo los estudios futuros y para contribuir en la capacitación de terapeutas futuros. Las cintas se mantendrán en un lugar seguro y bajo llave.

3. Se le pedirá a usted que realice evaluaciones similares a las evaluaciones de inicio a los 4, 8 y 12 meses de que se inicie la terapia, ya sea Terapia Familiar Breve y Estratégica o el tratamiento estándar. También se le preguntará a su hijo acerca de su uso de drogas y se le someterá a pruebas mensuales de orina para detectar el uso de drogas.
4. Toda la información que se recoja en el estudio, incluso los resultados de las pruebas de orina se mantendrán en forma confidencial. El personal le explicará los detalles de confidencialidad.

Preguntas acerca del estudio

Las respuestas a estas preguntas podrán ayudarle a decidir si usted y su hijo desean participar en el estudio.

1. ¿Quién puede participar?

Los adolescentes deben tener entre 12 y 17 años de edad y haber usado drogas ilícitas que no sean alcohol o tabaco en los 30 días antes de la primera evaluación, o deben ser referidos para el tratamiento de uso de drogas. Su hijo deberá vivir con una familia formal o informal. La familia debe vivir en la misma zona geográfica que la agencia de tratamiento.

2. ¿A quién se considera familia?

La familia incluye cualquiera que sirva en el papel legal o tradicional de familiar. Si su hijo es asignado a Terapia Familiar Breve y Estratégica, se invitará a todos los integrantes de la familia a que participen en la terapia. Sin embargo, se necesita el consentimiento de un padre biológico o un tutor legal antes de que un adolescente pueda participar.

3. ¿Cuánto tiempo estaré en el estudio?